

Où ?

Les séances auront lieu sur le site DELTA, 201 bd du Triomphe à 1160 Auderghem. Salle Vésale.



Clinique de la Sclérose en Plaques

Notre équipe à DELTA

Contact : 02-434-8104 • sep.delta@chirec.be

Dr Mathieu VOKAER - Directeur de la Clinique de la Sclérose en Plaques
Coralie DELADRIERE - Coordinatrice

Neurologues

- Dr Dominique BOUCQUEY
- Dr Anne DEPRE
- Dr Antonio HERNANDEZ DUARTE
- Dr Pascale RIBAI
- Dr Mathieu VOKAER

Equipe technique et paramédicale

- Catherine BACHO - Kinésithérapeute uro-pelvienne
- Coralie DELADRIERE - Psychologue et sexologue référente SEP
- Vincianne DEVRESSE - Kinésithérapeute
- Marie-Ange GEORGES - Technicienne EEG potentiels évoqués
- Jean-Christophe GHELLYNCK - Kinésithérapeute
- Dominique LIO - Technicien EEG potentiels évoqués
- Julie PAULET - Assistante sociale
- Claire PETERMANS - Ergothérapeute
- Corinne RASKINET - Technicienne EEG potentiels évoqués
- Stéphanie RENARD - Kinésithérapeute (piscine)
- Véronique VAN DE GUCHT - Kinésithérapeute
- Nathalie VANDERVENNET - Technicienne EEG potentiels évoqués
- Emilie BEHETS - Neuropsychologue

Quand ?

de 10 à 12H les vendredis

à partir de février 2019



COGNITISSEP

remédiation cognitive



Editeur responsable : C. Deladrière
CHIREC Multiple Sclerosis Clinic
201 Bd du Triomphe
1160 Auderghem



C'est quoi ?

Programme de remédiation cognitive en groupes de 8 personnes atteintes de sclérose en plaques visant à améliorer les fonctions cognitives.

Le programme adapté aux patients sep a été développé par deux neuropsychologues du réseau Lorsep en France.



Comment ?

Le programme comprend 8 séances de 2 heures toutes les deux semaines environ. Chaque séance aborde une fonction cognitive différente (partie théorique et exercices en groupe et en individuel) :

1^{ère} séance : langage et mémoire sémantique

2^{ème} séance : mémoire sémantique

3^{ème} séance : mémoire épisodique visuelle

4^{ème} séance : mémoire épisodique verbale

5^{ème} séance : mémoire de travail

6^{ème} séance : mémoire associative

7^{ème} séance : fonctions frontales

8^{ème} séance : plurifonctions



Buts

Le programme vise à améliorer les difficultés cognitives induites par la sep en les stimulant par des exercices réalisés en groupe et en individuel.

Les participants vont mieux comprendre leurs difficultés et les gérer en améliorant leurs fonctions cognitives et en adaptant et réorganisant leur quotidien.

Le travail en groupe permettra un échange d'expériences, de "trucs et astuces" utilisés au quotidien mais également de soutien et d'entraide collective.



- X amélioration scientifiquement prouvée
- X meilleure compréhension des troubles
- X conseils d'adaptations du quotidien
- X stimulation
- X séances variées et ludiques
- X entraide
- X exercices à réaliser à domicile
- X confiance en soi retrouvée



Clinique de la Sclérose en Plaques



Exemples de difficultés rencontrées :

- X je cherche mes mots
- X je ne sais plus faire 2 choses en même temps
- X je n'arrive pas à me concentrer sur un livre
- X je suis plus lent pour réaliser des tâches
- X je dois tout noter pour ne pas oublier
- X j'oublie des choses parfois importantes



Pour qui ?

Tous les patients atteints de sclérose en plaques qu'ils soient suivis au CHIREC ou ailleurs et présentant des difficultés cognitives.

Un entretien préalable est nécessaire pour réaliser un test d'évaluation de départ. Inscription au 02-434-8104 ou par mail : sep.delta@chirec.be

Dans le but d'une meilleure efficacité du programme, chaque participant s'engage à participer à toutes les séances ou à prévenir en cas d'empêchement.

